

Karine Simac explore l'invisible au cœur du quotidien

11:11 – Spiritualité incarnée

Paru le 6 octobre 2026 aux éditions La Sirène aux Yeux Verts, le premier livre de Karine Simac propose une exploration du monde subtil, nourrie de son parcours de praticienne en sophrologie et en bien-être.

Une heure miroir, une intuition soudaine, un rêve récurrent, une rencontre qui fait écho : certaines expériences invitent à regarder autrement ce qui nous arrive. Avec *11:11 – Spiritualité incarnée*, Karine Simac s'adresse à celles et ceux qui souhaitent interroger ces perceptions et leur donner une place dans leur vie.



Un panorama du monde subtil pour mieux se connaître

Cycles naturels, énergies, rituels, synchronicités, blessures de l'âme, liens invisibles et puissance de l'intention : l'autrice rassemble ces thèmes dans un ouvrage conçu comme un manuel d'exploration intérieure. Elle les aborde comme autant de pistes pour approfondir la connaissance de soi et renouer avec son pouvoir personnel.

La Sirène aux Yeux Verts présente ce livre comme une véritable encyclopédie du monde subtil. Son ambition est de rendre cet univers accessible et de proposer au lecteur un compagnon de réflexion, à consulter au fil de ses questionnements.

la Sirène
aux yeux Verts
ÉDITIONS

Une spiritualité à vivre dans le réel

Le mot « incarnée » exprime le fil conducteur du livre : relier la vie intérieure à l'expérience quotidienne. Dans la démarche de Karine Simac, l'attention à l'invisible accompagne une présence plus consciente à soi, à son corps et au monde qui nous entoure.

Dans un temps où les sollicitations se multiplient et où le matériel occupe tant de place, cet essai invite à reprendre son souffle. Il propose de retrouver une qualité d'écoute et d'interroger ce qui donne du sens à notre existence, en laissant au lecteur l'espace de son propre cheminement.

Karine Simac une transmission nourrie par l'expérience

Après un premier parcours professionnel et une transformation personnelle, Karine Simac a choisi de se consacrer à la sophrologie, au bien-être et à l'écriture. Son lien avec la nature et le monde animal nourrit sa sensibilité, tout comme le dressage équestre qu'elle pratique depuis plus de vingt-cinq ans.

La rigueur et la grâce de cette discipline traversent son rapport à l'ancrage et à l'évolution personnelle. Avec ce premier livre, elle partage une réflexion issue de son cheminement spirituel et de son expérience d'accompagnement.



La famille ésotérique de La Sirène s'agrandit

Après *Le Tarot de la voix légendaire* de Carina Feijoeiro, cet ouvrage rejoint la famille des livres ésotériques chers à La Sirène aux Yeux Verts. Fondée par Nathalie Philippe, la maison donne voix à des auteurs porteurs d'une expérience et d'une réflexion à transmettre. Cette publication poursuit son ouverture aux différentes manières de comprendre et d'habiter le monde.

Informations pratiques

11:11 – Spiritualité incarnée • Karine Simac

Essai • Parution en librairie le 6 octobre 2026

La Sirène aux Yeux Verts Éditions • Diffusion Ellipses

ISBN : 978-2-38296-051-6 • 376 p. • Prix public : 23 € TTC

lasireneauxyeuxverts.com

Contact presse

Nathalie Philippe • 07 83 46 56 36

presse@lasireneauxyeuxverts.com